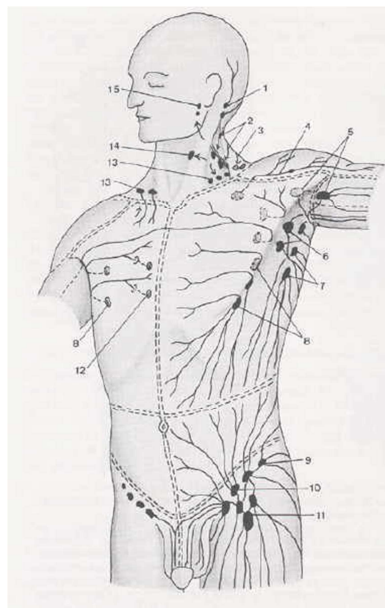


Manuele lymfedrainage (ad modum Vodder)

Manuele lymfedrainage

Het lymfstelsel speelt een belangrijke rol bij het scheppen en onderhouden van de ideale leefomgeving voor onze lichaamscellen. Het is namelijk de lymfe die daar een voedende, zuiverende en drainerende rol vervult. Bedenk hierbij dat het menselijk lichaam voor 2/3 bestaat uit vocht.

De manuele lymfedrainage is een massagevorm, die erop gericht is het lymfstelsel te stimuleren. Deze stimulatie is nodig om het teveel aan vocht (zichtbaar en onzichtbaar oedeem) beter c.q. sneller via de lymfebanen af te voeren. Oedeem is een abnormale ophoping van vocht in het weefsel als gevolg van een verstoord evenwicht tussen aanvoer en afvoer van vocht. Er zijn verschillende vormen van oedeem, afhankelijk van de oorzaak. Zelfs oedeem die al langere tijd aanwezig is, is te behandelen met lymfedrainage.



Behandeling

Bij de Manuele Lymfedrainage volgens de methode Vodder wordt ritmisch een heel zachte, spiraalvormige druk uitgeoefend op de lymfklieren en de lymfbanen.

Ook zal er gewerkt worden met zwachtelen, lymftaping en oefentherapie.

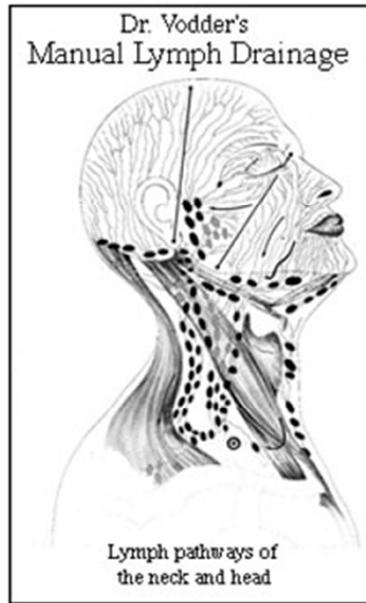
De behandeling zal worden gestart met een intake waarbij gegevens worden geïnterviewd en waarbij zal worden uitgelegd hoe het lichaam en het lymfsysteem functioneert. De massage begint bij de lymfeklieren in de hals (de basis) gevolgd door, afhankelijk van de klacht, de lymfklieren in de buikstreek, oksels, liezen en het gelaat. Dit vanzelfsprekend afgestemd op uw klacht.

De behandeling duurt 30 - 45 minuten en zal meerdere malen per week plaats vinden.

Behandelbare aandoeningen:

De Manuele Lymfedrainage volgens de methode Vodder is toepasbaar bij zeer veel klachten, al dan niet in combinatie met andere therapievormen.

- Zwellingen (oedeem) ; bv lymfoedeem, zwellingen na een ongeval of na een operatie.
- Verstuikingen.
- Bloeduitstortingen.
- Spierpijnen en spierletsels.
- Dystrofieën.
- Reuma (ontstekingen)
- Slijtage.
- Klachten aan het zenuwstelsel ; bv M.S. gezichtsverlamming, migraine.
- Klachten als gevolg van stress ; bv slapeloosheid, concentratieverlies, constipatie, diarree, hoofdpijn, vruchtbaarheidproblemen.
- Keel-, neus-, en ooraandoeningen.
- Huidproblemen ; bv chronische eczeem, acné, littekens.
- Longaandoeningen ; bv chronische bronchitis, longemfyseem, astma.
- Bloedcirculatiestoornissen; bv glaucoom, etalageziekte, open wonden.
- Orgaanklachten ; bv de lever, de nieren (allergieën), de darmen (ziekte van Crohn).



Vergoedingen

De vergoedingen voor de therapie zijn zeer uiteenlopend per verzekeringsmaatschappij.

Ik adviseer u voor aanvang van de therapie uw polis te raadplegen.

Afspraken

Een afspraak kunt u telefonisch maken. Het nummer van Fysiotherapie Oudegracht is 072-5117799.



Informatie

Natuurlijk kunt u voor meer informatie contact met de praktijk opnemen. Dit kan telefonisch onder bovengenoemd nummer, of via e-mail,

edine.beukers@fysiotherapieoudegracht.nl.

Meer informatie kunt u ook vinden op <http://www.mldv.org>